

Ich liebe dich – vielleicht sogar ein Leben lang

Ein Referat von Heinz Zeller

Blackbox
Beziehung

begehren
sich verlieben
sich binden ...

9 Mt. verliebt !!
4 Jahre fühlt sich's gut an!
↓ mehr
Langzeitbeziehung

... und dann?
serielle Monogamie
man arrangiert sich - DDD
Ko-Evolution

Triple-D
Desillusionierung
Desinteresse
Demütigung

Kritik
Verteidigung
Verachtung
Rückzug
Machtdemonstration

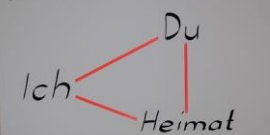
Die reine Liebe
kein religiöser
kein gesellschaftlicher
kein ökonomischer } Sinn
Es bleibt ...
... die reine Liebe!

Formen der Liebe
alltagspraktisch
erotisch-sinnlich
ersehnt-absolut

Liebe und Sex

Die sexuelle Identität

sexuelles wir

Das Δ der Liebe


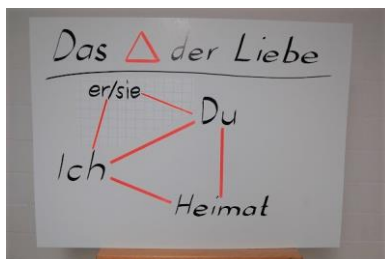
-stabiles/flexibles Selbst
-stiller Geist -ruhiges Herz
-massvolles Reagieren
-sinnvolle Beharrlichkeit

Ich liebe dich – vielleicht sogar ein Leben lang

Ein Referat von Heinz Zeller

Ein Liebespaar bleiben
Die sex. Identität akzept.
Neues wagen und
darüber sprechen!
Keine Tabuthemen!

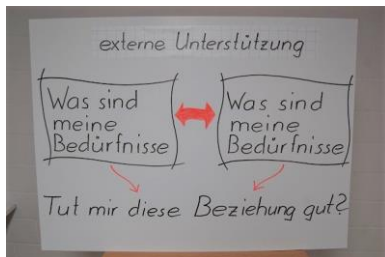
Fantasien...
... lassen die Sexualität
sich entwickeln!
... treiben mich sexuell
aktiv zu bleiben!
... sind überlebenswichtig
für eine gute Beziehung!



Eine Aussenbeziehung
- wird als Verrat empfunden!
- stellt die Beziehung
grundlegend in Frage!

Die Affäre ...
... zwingt das Paar zum
Handeln!
... setzt die Sexualität
auf die Traktandenliste!
... eröffnet die Chance
zu Ko-Evolution!

bleiben
oder
gehen



Eine erfüllte Beziehung
- Beziehung als Thema!
- zu sich selbst schauen!
- Zeit und Raum für Erotik!
- keine Tabuthemen!
- Hilfe holen (Coach)!

Therapie
Coaching
Mediation
Beratung
Training

Ko-Evolution
heisst, sich ohne
Kompromisse
weiterentwickeln!